

**Sonderdruck
aus Heft 3/2006**
Sie erhalten die "BIO" im Zeitschriftenhandel



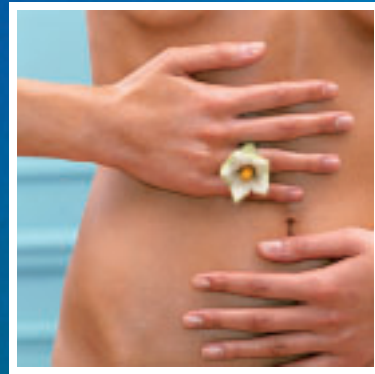
GESUNDHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gehören auch Sie zu den Patienten, die viele Therapien ausprobieren und einfach nicht gesund werden? Geben Sie nicht auf! Auch für Sie kann sich alles zum Guten wenden. Vor allem braucht es die richtige Diagnose. Dann eine individuelle ganzheitliche Behandlung.

Darmspülungen, Darmsanierung, Leberreinigung, Candida- und Parasitenbekämpfung sind wichtige Schritte auf dem Weg aus der Krise. Dieser Gesundheitsguide sagt Ihnen, worauf zu achten ist

BIO- GESUND- HEITS GUIDE

Ein BIO-Gratisheft des laufenden Jahres kann angefordert werden beim:
BIO Ritter Verlag, Monatshauser Str. 8, 82327 Tutzing
Tel. 08158-8021, Fax -997430, E-Mail: bioritter@aol.com



In einem kranken Darm liegt häufig die Ursache für chronische Leiden. Einfache Maßnahmen wie Darmspülungen und der Aufbau der Darmflora haben sich als erfolgreiche Basistherapie erwiesen

DER GROSSE DIAGNOSE- UND THERAPIE- WEGWEISER

Ständig krank, das muss nicht sein. Oft mangelt es nur an der richtigen Diagnose und an einem individuellen ganzheitlichen Therapieprogramm

Der große Diagnose- und Therapiewegweiser

VON ANTJE BACHMANN

Wenn Sie mich fragen, was Altern ist, dann möchte ich Ihnen folgendes erzählen: Ich war schon einmal 73 Jahre, obwohl ich damals erst meinen 33. Geburtstag feierte. Ich saß vor einem modernen Elektroakupunkturgerät, das mit einem Computerprogramm arbeitete. Es drückte meinen körperlichen Schwähegrad in einem Alter von 73 Jahren aus.

Natürlich gehört dazu eine lange Geschichte: Ich war chronisch krank. Die Ärzte, die ich bis dahin aufsuchte, hatten wenig Einsicht in die Ursachen der Krankheit. Und ich hatte sie natürlich auch nicht. Die häufig geäußerte Verlegenheitsdiagnose „Vegetative Dystonie“ erschien mir dann eines Tages doch wie purer Hohn. Eine innere Stimme riet mir, nicht aufzugeben. Ich setzte mir ein klares Ziel: Ich wollte einen Arzt finden, der mit mir zusammen an Heilung glaubt. Der nicht aufhört, nach Lösungen zu suchen. Der perfekt diagnostizieren kann. Am liebsten also die Urform von Arzt, in der sich Kompetenz, Menschenliebe und Gottergebenheit zu einem großen Bild der Hoffnung vereinen.

Ich las nun viele Bücher über Naturheilkunde. Wie ich feststellte, gab es zahlreiche interessante Therapien. Aber welche war für mich die geeignete? Schließlich fand ich tatsächlich den für mich richtigen Weg, um wieder ganz gesund zu werden.

Doch zunächst noch einmal zurück zur Untersuchung mit dem Elektroakupunkturgerät. Es kann heute quasi alles im Körper messen. Es misst unsere Belastungen, unsere Mangelzustände, unsere seelische Befindlichkeit und die Energie, die unseren Organen, unserem ganzen Körper zur Verfügung stehen.

Warum ich mich wie 73 fühlte? Ein sehr kranker Mensch fühlt sich immer wie ein alter Mensch. Denn sein System hat sich aus den verschiedensten Gründen im Überlebenskampf erschöpft. Das Elektroakupunkturgerät sagte es ganz deutlich: Ich war vierzig Jahre älter als ich an Lebensjahren zählte. Und so fühlte ich mich auch.

Es mag schwer sein, den idealen Behandler zu finden. Doch wir sollten nicht an das Komplizierte glauben. Denn das Verblüffende ist, dass alle großartigen Therapeuten dieser und vergangener Zeiten in einer ganz klaren Denkstruktur agieren. Für Krankheiten, die schwer oder gar nicht heilbar schienen, finden Sie erstaunlich einfache Lösungen. Ich glaube, alles Große ist wirklich einfach.

Wenn ich daran zurückdenke, dass ich mich schon einmal wie 73 fühlte, dann fällt mir immer wieder Dr. Norman Walker ein. Als junger Mann war er so schwer krank, dass man dachte, es gehe zu Ende mit ihm. Doch Dr. Walker wurde ein berühmter Forscher und lebte 116 Jahre bei bester Gesundheit. Mit 113 schrieb er sein letztes Buch.

Ich finde, von Menschen wie ihm kann man viel lernen. Seine wunderbare Lebenseinstellung lautete: „Ich bin mir meines Alters niemals bewusst. Seitdem ich erwachsen bin, habe ich niemals das Gefühl gehabt, älter

zu sein, und ich kann ohne Vorbehalt sagen, dass ich mich heute lebendiger fühle als im Alter von dreißig Jahren... Es stört mich überhaupt nicht, Leuten mein Alter zu sagen. Ich bin alterslos!“

Dr. Walker war einer der bedeutendsten Naturheilärzte und Ernährungsexperten in den USA. Mehr als ein dreiviertel Jahrhundert erforschte er, wie man ein langes, gesundes und produktives Leben führen kann. Zu seinen wichtigsten Erkenntnissen gehört die fundamentale Bedeutung der Darmspülung für die Gesundheit und ein langes Leben.

Warum ein gesunder Darm so wichtig ist

Wir müssen uns den Darm wie ein riesiges Rohrsystem vorstellen. Im Laufe der Jahre bildet es unzählige Ablagerungen und verstopft dabei immer mehr. Wenn wir Männer und Frauen sehen, die mit zunehmendem Alter einen dicken Bauch ausbilden, dann ist das zumeist nichts anderes als kiloweise verwesende Fäkalmasse. Im Laufe eines Menschenlebens bleibt sie insbesondere im Dickdarm stecken. Dass sich diese Rückstände in Giftdepots umwandeln, die nun ihrerseits ständig schwächend auf den Körper einwirken, ist logisch. „Im Darm sitzt der Tod“ ist daher keine lockere Redewendung, sondern bitterer Ernst. Das wussten auch Fastenärzte wie Dr. F. X. Mayr.

Dazu ist es wichtig, noch einen zweiten Aspekt näher zu betrachten: Es ist eines der großen Verdienste von Dr. Norman Walker,

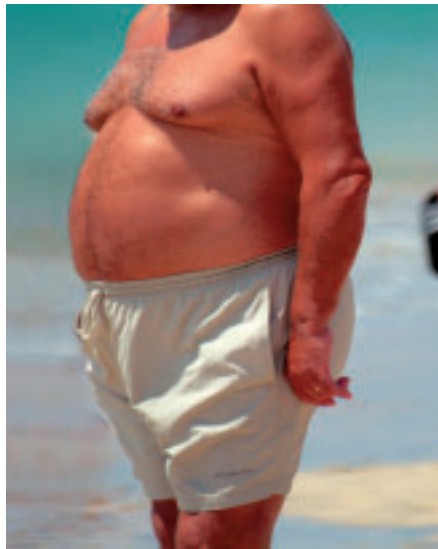


Eine Diagnose aus ganzheitlicher Sicht ist die Grundvoraussetzung für eine gezielte Therapie. Auch in der Alternativmedizin wird heute dafür moderne Technik eingesetzt

BIO-Autorin Antje Bachmann – selbst viele Jahre chronisch krank – fand nach langer Suche endlich den richtigen Weg

Dr. Walkers besonderer Tipp

Bei leichten, chronischen Blindarmreizungen haben sich Darmspülungen bestens bewährt. Es sollte solange gespült werden, bis mindestens zwei Liter in den Darm eingefüllt werden können. Denn der Blinddarm befindet sich am untersten und hintersten Teil des Dickdarms am Übergang zum Dünndarm. So konnten schon viele Blinddärme dauerhaft gerettet werden.



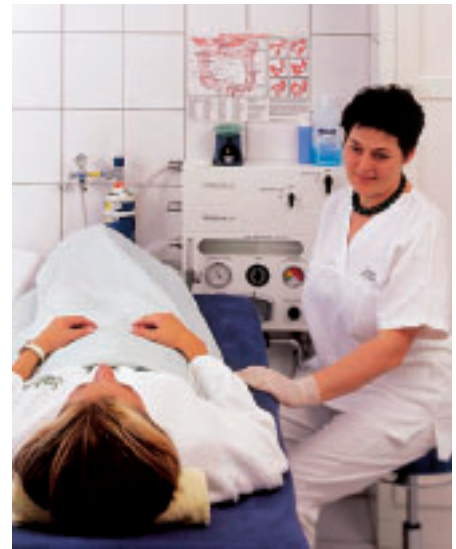
Wenn der Bauch mit zunehmendem Alter immer mächtiger wird, ist der Dickdarm meist durch chronische Verstopfung und alte Ablagerungen überlastet

dass er die unmittelbare Verbindung des Dickdarms zu jedem Organ des Körpers aufgezeigt hat. Diese Kooperation geschieht beispielsweise über feinste Lymphverbindungen. Das heißt: Entwickelt sich durch Verstopfung in einem bestimmten Teil des Dickdarms eine Störung, kann man daraus klare Rückschlüsse ziehen, wo im übrigen Körper Krankheiten stecken könnten.

Umgekehrt verdeutlicht dies gerade chronisch Kranken und alten Menschen, warum ihre unterschiedlichsten Krankheiten direkt vom Darm aus angegangen werden sollten – mit Spülungen und einer gründlichen Darmsanierung.

Ich selbst hatte eine schwere Amalgamvergiftung und machte ein halbes Jahr selbst Einläufe. Es war der erste durchgreifende Erfolg, den ich bei meinen vielfältigen Be-

schwerden damals erzielte. Die beste Darmspülung nutzt allerdings nichts, wenn man nicht sofort auch die Darmflora mit individuell passenden Präparaten vollständig neu aufbaut. Ohne eine gesunde Darmflora kann der Darm viele lebenswichtige Aufgaben nicht mehr bewältigen. Dazu ein kleines Beispiel: Das B-Vitamin Biotin wird im Darm gebildet. Es ist sehr wichtig für gesunden Haarwuchs. Wenn der Darm also nicht perfekt saniert wird, könnte sich beispielsweise starker Haarausfall einstellen. Gerade für Frauen ist dies ein Albtraum.



Mit Darmspülungen wird der Darm gründlich gereinigt. Völlig hygienisch geschieht dies mit Hilfe der Colon-Hydrotherapie

Foto: www.colonhydro.info

Wie Heuschnupfen und Harnwegsinfektionen geheilt wurden

Auch der Mainzer Heilpraktiker Volker Weber hält Darmspülungen für die Basistherapie bei jeder Krankheit. Allergien, Asthma, Infekte, Neurodermitis, quälende Kopfschmerzen sind nur wenige von vielen Beschwerden, die nach Webers Erfahrung hervorragend auf Darmspülungen ansprechen und dadurch oft ursächlich geheilt werden.

→

Anzeige

Mit pulsierenden Magnetfeldern zu neuem Wohlbefinden

Testaktion!

EUR 990,-

Jetzt neu! Zinsenlose Teilzahlung ohne weitere Gebühren oder Spesen!

Testen Sie 7 Tage gratis und unverbindlich.

Sie gehen keinerlei Verpflichtung und kein Risiko ein. Überzeugen Sie sich.

TEST-HOTLINE

0851/9 66 33 06

MTS[®]
VITAL



Magnetfeld Therapie System

Vertrieb für Deutschland: MTS Vital, 94036 Passau, 0851/9663306
Vertrieb für Österreich: MTS Vital, 4020 Linz, 0732/385020
Vertrieb für Italien: MTS Vital, 39100 Bozen, 0471/922669

Der große Diagnose- und Therapiewegweiser



**Heilpraktiker Volker Weber
hat mit der Colon-
Hydrotherapie beste
Erfahrungen gemacht**

Bei Allergien beispielsweise ist die Darmschleimhaut zumeist durch Verstopfung, Gärung und eine Fehlbesiedlung durch Pilze und Parasiten (Dysbiose) überfordert und gereizt. Sie wird durchlässig für Allergene, Nahrungsbestandteile etc., die so direkt ins Blut wandern können. Die nun einsetzende Abwehrreaktion des Körpers zeigt sich für uns Menschen als Allergie. Es ist also eigentlich nicht richtig, wenn die Schulmedizin in solchen Fällen von einer Überreaktion des Immunsystems spricht.

Wie alles oft unbemerkt miteinander zusammenhängt, zeigt dieses Therapiebeispiel aus der Praxis von Volker Weber: Im Januar 2001 kommt Gertrud Mandel in die Praxis. Ihre ständigen Harnwegsinfektionen reagieren auf Antibiotikabehandlung nicht mehr. Außerdem leidet sie schon seit ihrer Kindheit unter Heuschnupfen. Seit zwei Jahren hat sie zudem eine chronische Bronchitis. Nun stellte ihr behandelnder Arzt auch

noch erhöhte Leberwerte fest, obwohl sie keinen Alkohol trinkt. Die Analyse der Stuhlflora zeigt einen starken Befall mit *Candida glabrata*, einem der häufigsten Erreger pilzbedingter Harnwegsinfektionen.

Die Patientin wird angewiesen, Zucker- sowie Weißmehlprodukte zu meiden und auf leichte mediterrane Kost umzusteigen. Sie erhält zwölf Colon-Hydrotherapien. (Colon-Hydrotherapie = moderne Variante der altbewährten Darmspülung.) Außerdem wird ihre Darmflora mit probiotischen Darmbakterien saniert. Zusätzlich werden homöopathische und pflanzliche Präparate zur Stabilisierung der Darmschleimhaut und zum Ausleiten der Pilze verschrieben. Nach zwei Monaten sind alle Beschwerden weg. Auch Heuschnupfen und chronische Bronchitis. Bis heute – fünf Jahre später – sind keine weiteren Infektionen mehr aufgetreten.

Zur Vorbeugung rät Volker Weber seinen Patienten grundsätzlich zu Beginn jeden Frühjahrs zu einer Entlastungswoche. In dieser Zeit wird gefastet und es werden zumeist drei Colon-Hydrotherapien durchgeführt.

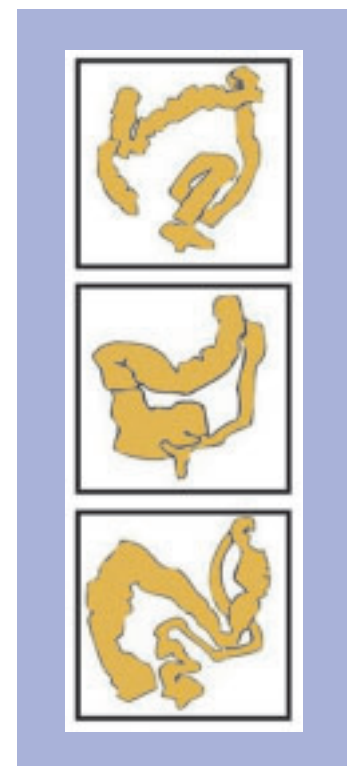
Auch Dr. Norman Walker hat bis zum Ende seines Lebens bei sich selbst ein- bis zweimal pro Jahr mehrere Darmspülungen durchgeführt. In seinem Buch „Darmgesundheit“ geht er umfassend auf die Thematik

**Patienten mit ständigen
Infekten aber auch mit
Allergien profitieren vielfach
von einer gründlichen
Darmreinigung**

ein. So werden Neuverschlackungen vermieden, und die alte verkrustete Kotmasse wird systematisch abgetragen.

Wer bei einem Darmspezialisten Colon-Hydrotherapien erhält, stellt fest, dass dieses Procedere keineswegs unangenehm ist und hygienisch abgewickelt wird. Wer die Darmläufe aus Kostengründen lieber zu Hause mit so genannten Klistieren durchführen möchte, sollte täglich drei Spülgänge machen. Dabei lässt man möglichst viel Wasser einlaufen, das man einige Minuten im Darm belässt, bevor man zur Toilette geht.

Es ist normal, dass bei Darmspülungen alter Kot kiloweise den Darm verlässt. Dies zeigt, wie vorher schon allein durch die Schwere dessen, was man mit sich herumschleppte, automatisch die Bauchorgane belastet und beeengt wurden. Schauen Sie sich einmal die Röntgenaufnahmen von völlig verkrümmten und deformierten Dickdärmen an. Sie wurden niemals gepflegt und gereinigt. Bei diesem Anblick fällt es schon wesentlich leichter, eine mögliche Aversion gegen Darmspülungen aufzugeben.



**Kotablagerungen können zu völlig
verkrümmten und deformierten
Dickdärmen führen**

Quelle: Dr. N. W. Walker



Der große Diagnose- und Therapiewegweiser

Hefepilz Candida – Ursache vieler Übel

Ein besonders heimtückischer Quälgeist in unserem Darm ist Candida albicans. Der Hefepilz regiert über die Därme erschreckend vieler Menschen. Nach Aussagen von Experten leiden bis zu einem Drittel der Gesamtbevölkerung der westlichen Industrienationen an Krankheiten, die mit Candida albicans in Verbindung stehen. Häufig sind es moderne Antibiotikatherapien, die die wichtige Darmflora töten. Wird der Darm nicht direkt danach saniert, hat Candida albicans ein leichtes Spiel.

Er kann sich in Kürze zum „Großgrundbesitzer“ unserer Eingeweide entwickeln. Besonders gerne ernährt er sich von Süßigkeiten und Auszugsmehl, liebt Amalgam aus Zahnfüllungen und ist also letztendlich ein Abkömmling unserer modernen Industriegesellschaft. Auch bildet er Fuselalkohole, die benommen machen und die Leber belasten.

Candida wird von Schulmedizinern fast nie in die Diagnose mit einbezogen. Seine Stuhl-

probe sollte man besser bei einem erfahrenen Heilpraktiker abgeben. Wenn Candida albicans lange Zeit unerkannt bleibt, verschafft er sich bei schlechter Immunabwehr auch Einlass in andere Organe. Zwei Dinge machen diesen Pilz besonders gefährlich: Candida albicans bildet Fäden, mit denen er sich an die Darmschleimhaut heftet und diese durchlässig macht für Nahrungsmittelallergene. Er begünstigt also extrem stark Allergien.

Aber auch die von ihm gebildeten rund hundert Toxine können schwerste Folgewirkungen im ganzen Körper auslösen. Müdigkeit, Blähungen und Heißhungerattacken sind noch vergleichsweise harmlosere Symptome. Dem Pilz wird auch eine auslösende Rolle bei verschiedenen Krankheiten zugeschrieben, unter anderem bei Herz-Kreislauf-erkrankungen, Leber- und Nierenproblemen, Blutzuckerschwankungen, Meningitis, Sinusitis, Migräne, Colitis, Frauenkrankheiten und hormonellen Schwankungen.

Viele Betroffene entdecken nie den Grund für Ihre massiven Beschwerden. Experten schätzen, dass derzeit 7000 bis 12 000 Men-



Buchautor Peter Jentschura ist überzeugt, dass eine Therapie nur bei einem gesunden Säure-Basen-Haushalt erfolgreich sein kann

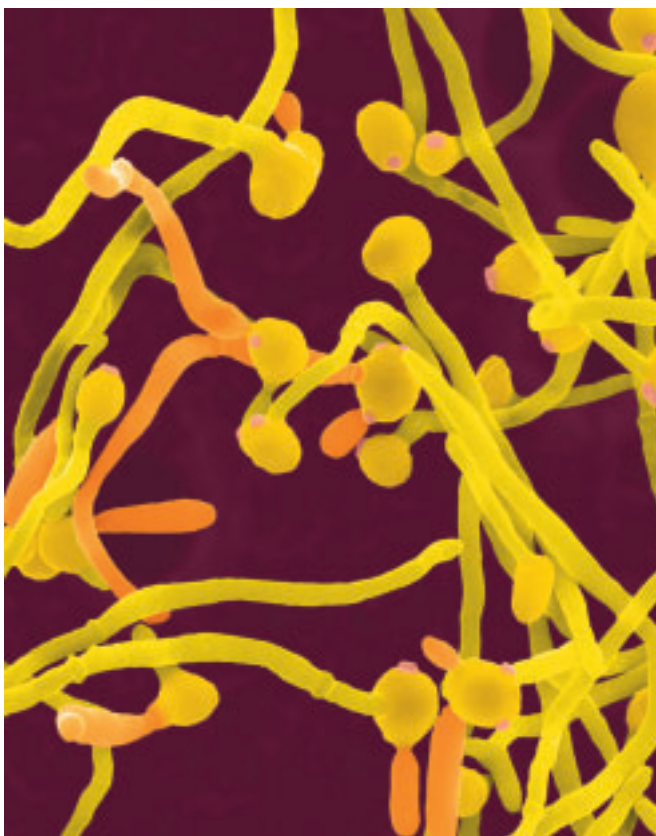
schen jährlich allein in Deutschland an Pilzinfektionen sterben. Die Candida-Bekämpfung ist also unverzichtbarer Teil einer ganzheitlichen Darmsanierung.

Doch auch wenn der Darm nun von diesem ungebetenen Bewohner fachgerecht befreit wurde, ist es wichtig, den nächsten Schritt zu tun: Eine Ernährungsumstellung ist zumeist unumgänglich. Denn wie schnell der Darm künftig wieder verschlackt, hängt entscheidend von unseren Essgewohnheiten ab.

Nichts geht ohne einen gesunden Säure-Basen-Haushalt

Wenn wir uns nicht ausgewogen ernähren, gerät der Säure-Basen-Haushalt unseres Körpers aus dem Gleichgewicht. Der so genannte pH-Wert ist meistens zu sauer, manchmal aber auch zu basisch. Experten sehen es heute als erwiesen an, dass chronische Krankheiten auf Übersäuerung beruhen. Dazu der Heilpraktiker und Buchautor Peter Jentschura: „Der Säure-Basen-Haushalt regelt wie ein strenger Buchhalter Atmung, Kreislauf, Verdauung, Ausscheidung, Abwehrkraft, Hormonproduktion und vieles mehr. Fast alle biologischen Vorgänge laufen nur dann korrekt ab, wenn ein bestimmter pH-Wert gewährleistet ist.“

Essen wir zuviel Fleisch, Süßigkeiten und Käse oder trinken wir zuviel Milch, Kaffee,



Parasiten können die Ursache vieler Beschwerden sein: Der Hefepilz Candida albicans heftet sich mit seinen Fäden an die Darmschleimhaut und schwächt so den Körper

Cola oder Alkohol, dann entstehen in unserem Organismus Säuren. Fehlen zudem noch die ausgleichenden basischen Lebensmittel wie Obst und Gemüse, steigt der Säurespiegel im Körper so stark an, dass dieser mit einem intelligenten Notprogramm reagiert: Er verschiebt die überschüssigen Säuren ins Bindegewebe. Was sich dort ablagert, nennen Frauen Cellulitis und ärgern sich.

Das Bindegewebe ist aber der beste Platz, den der Körper als Giftdepot aufweisen kann. Denn hier schaden die Schlacken dem Menschen am wenigsten. Nimmt die Übersäuerung weiter zu, muss der Körper den neuen Ballast in wichtigere Organe verschieben. So beispielsweise auch in den Darm. Nun ist der Moment gekommen, wo ernsthafte Krankheiten aller Art entstehen können – bis hin zum Herzinfarkt.

Gerade der empfindliche Herzmuskel reagiert sehr stark auf die Übersäuerung (Azidose). Auch den Schlaganfall bezeichnen die Experten als eine „Säurekatastrophe im Gehirn“. Daher sollte man es nie zum Notfall

kommen lassen, sondern bereits vorher seinen Organismus entsäuern. Bedauerlich in diesem Zusammenhang ist, dass die Schulmedizin dem Säure-Basen-Haushalt bislang nur wenig Beachtung schenkt.

Mineralien spielen eine bedeutsame Rolle

Es ist klar, dass Fehlernährung auch unser Mikronährstoffdepot im Körper bedrohlich reduziert. Das heißt: Besonders die basischen Mineralien Kalium, Natrium, Magnesium und Calcium verbrauchen sich stetig, indem sie vom Körper als Neutralisationswaffe der Säuren dienen. Nun ist es aber so, dass diese Mineralien nicht vornehmlich für diesen Zweck gedacht sind. Ihre eigentliche Aufgabe ist viel essenzieller. Viele physiologischen Vorgänge (auch des Herzens) sind nämlich untrennbar an das Vorhandensein dieser Mikronährstoffe geknüpft. Ist zudem noch der Dickdarm verschlakt, kann der Mensch die wichtigen

Stoffwechselkrankheiten wie Osteoporose können durch eine Übersäuerung gefördert werden. Dann nämlich, wenn der Körper aus Not den Knochen Calcium entzieht, um die Azidose auszugleichen



Sind Sie rein von innen?



Sind Sie rein von innen?

Woher kann man wissen, ob es schon höchste Zeit ist, den Körper von den angesammelten Schlacken und Parasiten zu befreien? Die Entgiftung und die Darmreinigung wird allen empfohlen und sie können die folgenden Vorteile mit sich bringen:

- Nachlassen der Erschöpfung
- Vertreibung der Parasiten
- Beseitigung der Verstopfung
- Schöner Haut und Haare
- Gewichtsabnahme und flacherer Bauch
- Nachlassen der Darmgase und Aufblähungen
- Nachlassen der IBS (Irritable Bowel Syndrome)
- Nachlassen der Pickel
- Nachlassen des sauren Rückflusses, der Bauchwehen, des unangenehmen Atems, des Durchfalles, und der Verdauungsstörungen

Komplettes Entgiftungspaket	Paket	Preis: 99 EUR/Paket
KleriTea	Packung	Preis: 30 EUR/Packung
Colonix Intestinal Cleanser (Faser)	Packung	Preis: 45 EUR/Packung
Paranil Kapsel	Packung	Preis: 35 EUR/Packung
Paranil Junior	Packung	Preis: 45 EUR/Packung

Paketpreis 99 EUR, 2 Paketen 189 EUR, 3 Paketen nur für 249 EUR, ohne Versandkosten

www.colonix.de.com

COLONIX DEUTCHLAND GMBH.
Hörwarthstr. 11. 80804 München,

Tel.: 089/32667514, Fax: 089/32667516,
oder 0162/9125475, 0160/93033397



Der große Diagnose- und Therapiewegweiser

Mineralien auch aus der Nahrung nicht mehr resorbieren. Er verhungert sozusagen vor vollen Töpfen.

Nun gerät der Körper in eine dramatische Schieflage: Er hat nicht mehr genug Kapazität zur Neutralisierung der Säuren. Um nicht zu verätzen und um sich weiter versorgen zu können, greift er wichtige Depots an. Beispielsweise holt er sich Calcium aus den Knochen. Zudem ist der Körper auf vielen anderen Funktionsebenen gefährlich geschwächt, gleich einem Auto, das ohne Treibstoff fahren soll.

Frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte – oft eine Wundermedizin

Es war wiederum Dr. Norman Walker, der eindringlich auf die gesundheitsfördernde Wirkung von frisch gepressten Obst- und Gemüsesäften hingewiesen hat. Wer ohne gezielten Zusatz von Vitaminen und anderen Mikronährstoffen gesund bleiben möchte, sollte es sich zur Gewohnheit machen, regelmäßig selbst hergestellte Säfte aus Ökoproducten zu trinken. Sie versorgen den Körper nicht nur, sondern reinigen ihn auch.

Frische Säfte sind ein Hochgenuss. Wer sich einmal daran gewöhnt hat, möchte sie nicht mehr missen. Wenn Sie Ihren Gästen beispielsweise einen gerade gepressten Saft aus Orangen und Maracuja hinstellen, sind sie im Allgemeinen so begeistert, dass sie sich das künftig zu Hause auch gönnen wollen. Frische Säfte sind eine besondere Form von Esskultur, die uns leider verloren gegangen ist.

Ein wertvoller Tipp für Menschen, die unter chronischem Eisenmangel leiden: Es ist

erwiesen, dass die Gabe von Eisenpräparaten oft nicht vertragen wird und den Organismus sogar schädigen kann. Zudem gibt es Parasiten, die sich von Eisen ernähren und prächtig gedeihen, wenn sie auch noch mit Eisenpräparaten gefüttert werden. Daher sollte man bei Eisenmangel lieber zu einer anderen Methode greifen.

Besonders delikat und wirkungsvoll sind auch hier Frischsäfte. Wer es nicht vorher selbst probiert hat, kann sich kaum vorstellen, wie vorzüglich ein frischer Möhren-Rote-Beete-Saft mundet. Während die Fabriksäfte meist äußerst fad schmecken und ziemlich wirkungslos sind, ist so ein frischer Saft eine echte Gesundheitsbombe. (Verhältnis Möhren zu Rote Beete etwa 1:3.) Und: Er ist sehr eisenhaltig! Ich weiß das aus eigener Erfahrung. Nach dem mehrwöchigen Genuss dieses Saftes (500 ml täglich) war mein Speicher erstmals in meinem Leben ganz gefüllt. Ich konnte nur staunen, wie fit man sich mit genug Eisen im Körper fühlen kann.

Sehr wichtig ist allerdings, dass Sie für Ihre Saftkur einen Entsafter verwenden, der auch wirklich alle wertvollen Stoffe aus Gemüse und Früchten extrahiert. Billige Entsafter arbeiten



→

Ein frisch gepresster Saft aus Rote Beete und Möhren kann die Eisenspeicher wieder auffüllen

Um frische Säfte zuzubereiten sollte man möglichst niedrig zentrifugierende Saftpresen verwenden. So bleiben mehr Enzyme erhalten

Foto: www.perfektegesundheit.de



Die Blutgruppendiät – für mich die Rettung

Nach Gesprächen mit Heilpraktikern, Patienten und eigenen Erfahrungen möchte ich Ihnen eine individuelle Ernährungsstrategie empfehlen: die Blutgruppendiät. Bei mir klappte vorher keine Diät. Ich wollte wissen, warum?

Erst Jahre später bekam ich eine Antwort – durch die Blutgruppendiät. Eine Heilpraktikerin, die sehr erfolgreich damit therapierte, überredete mich, es mal damit zu probieren. Ich hatte eigentlich keine Lust mehr. Aber als ich die Einleitung zum Bestseller von Dr. Peter D'Adamo las, wurde ich neugierig. Vier Ernährungsformen für vier Blutgruppen erschienen mir in Anbetracht meiner beinahe widersprüchlichen Erfahrungen über gesunde Ernährung plausibel. (Siehe auch den großen Bericht über die Blutgruppendiät auf Seite 22 dieser BIO-Ausgabe.)

Zu meiner Verwunderung stellte sich heraus, dass ich ein Fleischtyp bin. Dazu hatte mir wirklich noch niemand geraten. Doch es klappte tatsächlich. Zum ersten Mal in meinem Leben fühlte ich mich mit einer Diätform besser. Auch alle, denen ich seitdem zur Blutgruppendiät geraten habe, waren begeistert.

Fleischtypen empfiehlt Dr. D'Adamo ganz klar, ihre Kost mit viel Gemüse, Salat und Obst auszugleichen. Das ist für den Säure-Basen-Haushalt unerlässlich. Ich habe mich damals nicht gleich daran gehalten – und übersäuerte prompt. Die Blutgruppendiät musste also wirklich mit der Genauigkeit durchgeführt werden, die der Begründer ihr zugrunde legt.



Eine gesunde Ernährung ist die Basis für den Genesungsprozess. Die Blutgruppendiät ist ein gutes Beispiel dafür

Der große Diagnose- und Therapiewegweiser

nach der Zentrifugalmethode. Durch Oxidation und Hitzeentwicklung beim Auspressen gehen viele wertvolle Pflanzenstoffe verloren.

Dr. Norman Walker hatte sich einst selbst um dieses Problem gekümmert und war Mitinitiator eines nicht zentrifugierenden Entsafters. Dieser dreht deutlich langsamer und erhält daher weitaus mehr wertvolle Inhaltsstoffe. Dieses von Walker empfohlene Gerät ist jetzt schon rund 60 Jahre in unveränderter Form auf dem Markt und mittlerweile ein echter Klassiker (Bezugsadresse über den BIO-Leserservice).

Die Clark-Therapie: nicht nur bei Krebs ausprobieren

Hat man Ihnen bescheinigt, dass Sie austherapiert sind? Geben Sie nicht auf! Informieren Sie sich einmal über die Therapie der amerikanischen Biophysiologin Dr. Hulda Clark: Vor rund 15 Jahren machte die unkonventionelle Forscherin eine bahnbrechende Entdeckung. Sie fand heraus, dass Krebs durch einen Parasiten, den Darmegel, ausgelöst werden kann. Allerdings wird der Egel erst dann gefährlich, wenn er im Körper Propylalkohol zur Verfügung hat. Dadurch kann er sich nämlich ungeheuer schnell vermehren. Propylalkohol kommt in Lösungsmitteln vor, kann

also beispielsweise aus Parkettböden, neuen Möbeln oder der Wandfarbe ausdünsten.

Besonders makaber ist allerdings, dass Propylalkohol der gebräuchliche Alkohol der Schulmedizin ist. Wir kommen unweigerlich damit in Berührung, wenn uns beispielsweise Blut abgenommen und der Arm vorher desinfiziert werden muss. Das heißt, dass gerade häufige Kontrolluntersuchungen Krebskranken besonders schaden könnten. Sie sollten daher ihren eigenen Ethylalkohol zum Desinfizieren mitbringen.

Die Kosmetikindustrie verwendet ebenfalls bevorzugt Propylalkohol für ihre Produkte. Er ist in vielen Shampoos, Duschgels, Hautcremes und Haarsprays zu finden. Man sieht: Wenn wir nicht sehr bewusst leben (Bioprodukte), versorgen wir unsere Parasiten täglich großzügig mit Propylalkohol. Hulda Clark nennt dies eine neue Form von Parasitentum, hervorgerufen durch unsere moderne Wohlstandsgesellschaft.

Aber wie gelangt der Parasit überhaupt in unseren Körper? Zwei mögliche Quellen sind: rohes Fleisch und die intensiven Liebkosungen mit unseren vierbeinigen Lieblingen. Und wie wird man den Schmarotzer wieder los? Hulda Clark, die bewusst viele Ratschläge zur Selbsthilfe gibt, verbietet ihren Patienten jegliche weitere Berührung mit Propylalkohol. Ist der Körper davon befreit, lässt sich der Darmegel sehr gut mit Schwarzwalnutstinktur, Wermut und Nelken abtöten.



Die amerikanische Biologin und Biophysikerin Dr. Hulda Clark (rechts) entwickelte die Parasiten-Kuren und die inzwischen weltbekannte Zapper-Therapie



Viele Egelarten, wie beispielsweise der Riesen Darmegel, können nach Lehrmeinung von Dr. Clark für den Menschen sehr belastend sein



In etlichen Haarshampoos oder Duschgels ist immer noch Propylalkohol enthalten, obwohl Studien auf dessen krebsauslösende Eigenschaften hinweisen

Inzwischen konnte Hulda Clark nachweisen, dass auch sehr viele andere Krankheiten aufgrund von Parasiten und Umweltgiften entstehen. Von der Schulmedizin wird dagegen größtenteils noch bestritten, dass bei der Entstehung von Krankheiten Parasiten beteiligt sind. Dabei wussten noch unsere Urgroßmütter, dass nicht nur Tiere, sondern auch Menschen regelmäßig Wurmuren machen sollten.

Im Südosten Englands, in Sussex, gibt es eine Firma, die Produkte für die Clark-Therapie herstellt. Sie wird von dem deutschen Heilpraktiker Torsten Forberger geleitet und liefert – im engen Kontakt mit Hulda Clark und ihren Mitarbeitern – nach ganz Europa. In Sussex weiß man, wie wichtig es ist, die Menschen eingehend zu beraten. Denn die meisten, die dort anrufen, sind in echter Not. Torsten Forberger betont: „Wer sich strikt an die Leitlinien von Frau Clark hält, der hat Erfolg. Aber der Patient muss 100-prozentig mitarbeiten.“

Gerade auch das Reinigungsprogramm von Hulda Clark wird viel genutzt. Forberger: „Bei uns rufen beispielsweise viele Leute an, die schon einen Termin für eine Gallenstein-OP haben. Nach der Leberreinigung können sie oft den Termin absagen.“ Die Clark-Therapie wird heute auch von Aids-Kranken genutzt. Betroffene sollten sich unbedingt mit dieser Methode vertraut machen. Es gibt Heilpraktiker, die seit langem Aids-Kranken damit sehr erfolgreich behandeln.

Ich bin der Meinung, die Clark-Therapie sollte jeder chronisch Kranke wenigstens einmal durchführen. Damit verlassen weitere ungebetene Gäste unseren Körper, die diesen womöglich schon seit langem belasten.



Der Heilpraktiker Torsten Forberger rät chronisch Kranken, es einmal mit der Clark-Therapie zu versuchen

Wertvolle Tipps zum Clark- Selbsthilfe-Programm

Obwohl ich etwas Angst davor hatte, habe ich selbst nach einer Darmspülung die Leberreinigung durchgeführt. Ich kann nur sagen, es hat sich gelohnt.

Die zweite Errungenschaft von Hulda Clark, die ich Ihnen ans Herz legen möchte, ist der so genannte Zapper. Ein Gleichstromgerät, das dem Körper nicht schadet. Aber seinen Niedrigfrequenzen kann kein Parasit, Bakterium, Virus oder Pilz standhalten. Nach meiner Meinung gehört der Zapper in jeden Haushalt. Man kann sich damit immer selbst helfen. Auch hier gilt: Wenn man Zeit hat, sollte man zuvor Darmspülungen machen. Denn der Zapper kann im Körper sehr viele ungebundene Eindringlinge abtöten, sodass es wichtig ist, die Ausleitungsorgane vorher in ihrer Funktion zu stärken. Empfindliche Menschen könnten sonst Probleme bekommen.

Vor allem wichtig: eine Diagnose aus ganzheitlicher Sicht

Bisher haben wir über die Grundregeln für eine Genesung gesprochen. Nun kommen wir zur Diagnose. Bestimmt hat man Ihnen einmal gesagt, was Ihnen fehlt. Und das ist seitdem Ihre Diagnose. Aber das ist es nicht, was hier gemeint ist. Eine wirkliche Diagnose gründet sich auf Ihr ganz persönliches Krankheitsmuster. So eine Diagnose zeigt genau, warum und woran Sie erkrankt sind und wie der ganzheitliche Therapieweg aussehen könnte. Jetzt ist es endgültig vorbei mit den frustrierenden Schicksalssprüchen der Schulmediziner. Sie sind zu keiner Krankheit mehr verurteilt und müssen das Ganze nicht mehr passiv aussitzen. Sie haben nun die Chance, selbst aktiv zu werden. Ich möchte Ihnen dazu drei ganz unterschiedliche Diagnoseverfahren empfehlen. →

Anzeige

unglaublich!

So verändern drei Striche die Einstellung zu den Dingen. Sie glauben, dass der Glaube Berge versetzen kann? Sie sind sicher, dass Gedanken die Realität formen? Dann entdecken Sie, mit welchen Potenzialen Sie in Zukunft Ihr Leben und Ihre Arbeit gestalten.

Worum es geht? Die individuelle geistige und körperliche Dynamik erkennen und nutzen.

Persönlichkeit entwickeln – in handlungsorientierter psychologischer Erarbeitung. Der Führung der schöpferischen Kraft der LichtMacht vertrauen. Mit Methoden des Marketing Stärken konkret umsetzen: diese Schwerpunktthemen, vereint in der berufs begleitenden Ausbildung KURS 1, verändern die Zukunft des beruflichen Wirkens. Schritt für Schritt. Ohne wenn und aber.

Ausführliches Informationsmaterial zu Kurs 1 erhalten Sie auf Anfrage bei:

LichtMacht Zensor c/o Leif · Pfalzstrasse 31 · 40477 Düsseldorf

Telefon 0211/360767 · Fax 0211/1640413 E-Mail: leif@lichtmachtensor.de

Alle Informationen jetzt auch im Internet: www.lichtmachtensor.de



Der große Diagnose- und Therapiewegweiser

Elektroakupunktur

Für mich hat sich die bereits zu Anfang erwähnte Elektroakupunktur nach Voll (EAV) als besonders hilfreich erwiesen. Es gibt heute einige moderne technische Entwicklungen, die alle letztendlich auf Volls Erkenntnissen beruhen. Wichtig ist, dass Ihr Therapeut in Elektroakupunktur ausgebildet ist und deren Anwendung genauestens beherrscht. Die EAV orientiert sich an der chinesischen Akupunktur. Sie verwendet die Akupunkturpunkte, die auf den als Meridiane bezeichneten Energieleitbahnen liegen und nimmt daran elektronische Widerstandsmessungen vor. Ein guter Diagnostiker kann Ihnen auf diese Weise sogar sagen, welche Vitamine Ihnen fehlen. Er wird aus einem riesigen Medikamentenfundus für jede Beschwerde exakt Ihr individuell passendes Medikament austesten.

Labordiagnostik

Wer aber sein Vertrauen lieber in die Blutabnahme setzt, sollte es einmal mit einer ganz besonders aussagekräftigen Labormedizin probieren. Im Labor Dr. Kirkamm in Mainz orientiert man sich an den international höchsten Untersuchungsstandards. Und das will etwas heißen. Denn die wenigsten Menschen wissen: Das Budget für Labordiagnostik ist in der Schulmedizin außerordentlich begrenzt. Dem Patienten werden also in den allermeisten Fällen weder Verfahren zur exakten Analytik angeboten noch bezahlt.

Seit zehn Jahren schlägt man in Mainz zudem bewusst eine Brücke zur komplementären, naturheilkundlichen Medizin und zur Präventivdiagnostik. So ist Heilpraktiker und Buchautor Michael Martin für die Betreuung der Heilpraktiker verantwortlich. Die Therapeuten, mit denen man in Deutschland zusammenarbeitet, lassen in Mainz beispielsweise gerne die Mikronährstoffdiagnostik für ihre Patienten durchführen. Der Grund: Das Labor untersucht die Mangelzustände nicht wie üblich im Serum, sondern im Vollblut. Diese Diagnostik ist aufwändiger, aber auch wesentlich aussagekräftiger.

So kann es sein, dass ein Patient die Mikronährstoffe beim Schulmediziner überprüfen lässt und kein Mangel im Serum-Blutbild er-

sichtlich wird. Gibt derselbe Patient allerdings noch eine Blutprobe für eine Untersuchung im Vollblut ab, kann sich das gesamte Bild dramatisch umkehren. Plötzlich könnten eklatante Mangelzustände sichtbar werden, die den Patient längst schwer belasten. Beispiel Haare: Ein starker Mangel an Biotin, Zink oder Eisen, möglicherweise auch an allen drei Elementen, führt zu diffusem Haarausfall. Mikronährstoffmangel ist mit Abstand der häufigste Grund für Haarausfall.

Biokybernetik

Das dritte Verfahren basiert auf einem Lykotron-Gerät. Der Patient legt sich dazu auf eine Liege, bekommt Messelektroden auf Unterbauch, Thymusregion und Nacken. Wenn nun der Behandler eine physioenergetische Untersuchung vornimmt, verhilft das dazwischen geschaltete Gerät zu möglichst genauen Ergebnissen.

Etwa eine Stunde lang misst das biokybernetische Gerät den Körper von oben bis unten durch. Zeigt es ein Problem an, prüft der Kronberger Arzt Dr. Dr. med. Jürgen Rolffs via Armlängenreflex, einer speziellen Form der Kinesiologie, welches Medikament in diesem Fall helfen kann. Ich habe mich selbst untersuchen lassen und kann sagen, dass das Gerät ein schwer auszumachendes Störfeld exakt geortet hat.

Ein beeindruckender Fall aus Dr. Dr. Rolffs Praxis verdeutlicht die Besonderheit dieses Diagnoseverfahrens: Ein 86-jähriger Parkinson-Patient wird von seiner Tochter in die Sprechstunde gebracht. Die Krankheit be-

steht seit zehn Jahren. Der alte Herr ist ein Pflegefall. Er kann kaum noch gehen und ist geistig verwirrt. Sicherlich haben ihn viele schon aufs Grab zu marschieren sehen.

Die Lykotron-Untersuchung ist bei dem Zustand des Patienten zunächst schwierig, aber sie gelingt dann doch. Nun, fünf Jahre später, ist der alte Herr nicht nur 91 Jahre alt. Er konnte in diesen Jahren sogar allmählich alle Parkinson-Präparate absetzen. Als Grundlage der Behandlung dienten Schlangengifte. Auch orthomolekulare Medizin wurde gezielt eingesetzt, um die leeren Körperdepots aufzufüllen. Heute spielt der alte Mann wieder Klavier und Schach. Wir sollten also nie aufhören, an eine Heilung zu glauben, auch wenn sie unmöglich erscheint.

Nur ein Umdenken führt zum Gesundwerden

Sie haben jetzt schon sehr grundlegende Dinge für Ihren Körper getan und unterstützen damit wirkungsvoll jede weitere Therapie. Wenn Sie nun Ihre ganz persönliche Leidensgeschichte betrachten, müssen Sie sich folgende ergänzende Fragen stellen:

1. Schlafe ich grundsätzlich schlecht oder komme morgens nur schwer aus dem Bett? Falls ja, sollten Sie eine geopathologische Untersuchung Ihres Schlafplatzes vornehmen lassen. Das kann sich als wichtig erweisen.
2. Haben sich Beschwerden eingestellt oder intensiviert, seitdem ich ein Handy habe und es möglicherweise eingeschaltet am



Die Elektroakupunktur nach Voll (EAV) ist ein verblüffend aussagekräftiges Diagnose-Verfahren

Foto: Int. Med. Gesellschaft für Elektroakupunktur



Wird die Diagnose über eine Blutanalyse erstellt, sollte man darauf achten, dass Mangelzustände nicht wie üblich im Serum, sondern im Vollblut untersucht werden

Körper bei mir trage? Haben sich Beschwerden eingestellt, seitdem ich ein schnurloses DECT-Telefon oder ein Babyphon besitze und diese vielleicht auch noch neben dem Bett stehen? Ist in der Nähe meines Hauses ein Mobilfunkmast? Wohne ich neben einem Hochspannungsmast oder nahe der Straßenbahn? Liege ich auf einer Federkernmatratze? Dann sind Sie vermutlich durch Elektromog belastet und sollten ebenfalls fachmännische Hilfe in Anspruch nehmen.

3. Habe ich als Kind oder vor Reisen etc. viele Impfungen erhalten? Dieses Problem sollten Sie unbedingt mit einem guten Homöopathen besprechen.

4. Komme ich durch Arbeit, Wohnen oder mein Hobby mit bestimmten Giftstoffen in Kontakt? Möglicherweise mit Benzol, Formaldehyd, Propylalkohol, Holzschutzmitteln, Blei aus alten Wasserrohren? Dann sollten Sie einen Umweltmediziner und Toxikologen einschalten.

5. Haben Sie kranke Zähne, viele Füllungen (Amalgam- oder Palladiumfüllungen), wurzelgefüllte Zähne, also möglicherweise unerkannte Zahnherde? Hier empfiehlt sich die diagnostische

Hilfe der Elektroakupunktur, bevor Sie einen kompetenten Fachmann aufsuchen.

6. Sind Sie trotzdem noch müde, erschöpft und krank und wissen nicht warum? Suchen Sie einen wirklich guten Neuraltherapeuten auf und bitten Sie ihn, nach verborgenen Herden und Störfeldern zu suchen.

Zum Schluss möchte ich Sie noch auf zwei Dinge aufmerksam machen: Gesundheit hat auch etwas mit unserer Einstellung zum Leben zu tun. Ich habe viele Kranke getroffen, die sich unter dem Leidensdruck keine gute innere Haltung bewahrt hatten. Viele waren pessimistisch, verurteilend und hauptsächlich auf ihr Leiden fixiert. Doch diese Haltung fördert Krankheit ganz extrem.

Denken Sie um! Wenn wir krank sind, kann ein Prozess in Gang kommen, der es uns ermöglicht, das Leben, die Natur und unseren Schöpfer aus einem völlig neuen Blickwinkel zu betrachten. Wir müssen uns endlich Zeit für uns selbst nehmen und

uns ernsthaft die Frage stellen: „Wie konnte es nur soweit kommen?“ Oft werden wir zu Menschen geführt, um Dinge zu klären und zu vergeben. Wir werden aufgefordert, vieles aus einem besseren, liebevolleren Blickwinkel zu betrachten. Gönnen Sie sich inmitten einer für Sie schweren Zeit den Luxus der Umkehr. Räumen Sie demütig und dankbar Ihr ganzes Leben auf. Halten Sie an Gutem fest. Das wird Sie unglaublich entlasten und helfen, die Krankheit aus Ihrem Leben zu drängen.

Beziehen Sie das Göttliche in ihr Leben mit ein. Für mich war die Naturheilkunde der Einstieg, Gott kennen zu lernen und zu lieben. Ich habe ihm oft gedankt für seine großartigen Rezepte, die er in seiner Schöpfung für uns bereithält, um uns zu helfen. Es ist sehr wichtig, gerade, wenn man krank ist, sich wieder mit seinem Schöpfer zu verbinden. Betrachten Sie Krankheit als einen Rückruf in die verlorene Einheit und als Chance, Ihr Schicksal vertrauensvoll in die Hände des Schöpfers zu legen.

Buchtipps & Infos

Dr. Norman W. Walker: „Darmgesundheit ohne Verstopfung“, Waldthausen Verlag, ISBN 3-89881-037-2, € 14,95 • „Frische Frucht- und Gemüse-Säfte“, Goldmann, ISBN 3-89881-041-0, € 8,50 • Peter Jentschura, Josef Lohkämper: „Gesundheit durch Entschlackung“, Verlag Peter Jentschura, ISBN 3-933874-33-5, € 24,50 • Dr. Hulda Clark: „Heilverfahren aller Krebsarten“, Dr. Clark Zentrum, ISBN 1-890035-03-3, € 26,00.

Alle Bücher erhältlich unter: www.ritter24.de

• Bezugsquellen für Hulda-Clark-Produkte sowie Adressen von im Text genannten Therapeuten und Labor erhalten Sie beim BIO-Leserservice, Monatshäuser Straße 8, 82327 Tutzing, 08158 - 80 22, Fax - 71 42.

• Eine Liste von EAV-Therapeuten gibt es bei: Internationale medizinische Gesellschaft für Elektroakupunktur, Am Promenadenplatz 1, 72250 Freudenstadt. Tel.: 07441-92 48 50. Bitte frankierten Rückumschlag beifügen.



Foto: Dr. J. Roloffs

Testung mit dem Lykotronic-Gerät.
Die passenden Medikamente lassen
sich danach mit Hilfe des
Armlängenreflexes bestimmen

Kolloidales Silber



Lange Zeit den Insidern der alternativen Heilkunde bekannt, erfreut sich „Silberwasser“ heute wahrer Beliebtheit. Mit diesem Generator können Sie das Elixier selbst herstellen! Inkl. 2 Feinsilberstäben, geprüfte Qualität, und 35 Volt Netzadapter.

NANOSILVER
Artikel-Nr. 6A

DAUERTEIEFPREIS!
99,-

Dr. Beck-Zapper



Zusammen mit den Autoren Armin / Hammerstein (**Das Kaali-Patent!**), wurde dieses Modell 2006 entwickelt! Noch leistungsfähiger und mit persönlicher Support der Autoren. Integriert ist ein 31V Silbergenerator.

MESSPOSTEN! NUR WENIGE STÜCKE!

Dr. Beck-Zapper (Silver Edition)
Artikel-SONDER NUR 148,- !!!

Weitere Angebote!

Feinsilberstäbe	19,99
Magnet-Pulser	319,00
Destillatoren	249,00
Himalayasalz	ab 3,90

24 kt hartvergoldete
Elektroden für CLARK- &
BECK-ZAPPER

Violett-Flaschen

100ml.	1,99
200ml. (Weithals)	2,99
400ml. (Weithals)	3,99
Zerstäuber	1,49



Ozongenerator



Mehr Sauerstoff im Trinkwasser, Ozonisiertes Olivenöl herstellen, entkeimen von Wasser und Raumluft, das alles können Sie ab jetzt tun mit Ihrem Ozongenerator nach Dr. Robert Beck!

Ozongenerator
Artikel-Nr. OZON

Unser Tipp!
NUR 99,-

Schmerztherapie

Medikamentenfreies Behandeln von Schmerzen. Die Klebepads um die Schmerzstellen herum kleben und eines der 8 Programme wählen. Die Kosten werden teilweise übernommen.

Med. Klasse IIa
Reizstromtherapie
Artikel-Nr. xx ab 79,-



Katalog & Bestellung
033764-25972

Indigo Naturprodukte

Hohes Holz 6b - 15749 Mittenwalde
Fax 033764-24332

Ausland 0049 / 33764-25972

www.indigo-naturprodukte.de